

Ortona, 02/12/2006

# **DALL'ATTRAZIONE FISICA AL PROCESSO DI INNAMORAMENTO**

**(Basi fisiologiche comparate per un corretto  
orientamento all'interno del complesso - interconnesso  
labirinto psicosomatico)**

*Conversazione interattiva condotta da R. Cacciacarne con gli Allievi  
dell'Istituto Statale Tecnico Commerciale "L. Einaudi"*

- **La diversità sessuale è alla base della riproduzione di specie**
- 
- **Gli organismi più semplici, monocellulari, si riproducono per cariocinesi**
- 
- **Più si sale nella scala biologica e più aumenta la complessità dei sistemi costituenti un corpo vivente**
- 
- **La diversità tra maschile e femminile è rappresentato anche nel regno vegetale**

**Per ragioni di brevità si soprassiede, in questa esposizione, a trattare i seguenti temi pur essendo, in natura, assai rappresentati:**

- **Partenogenesi**
- **Ermafroditismo**
- **Omosessualità**

**Così dicasi per le devianze psichiche, come:**

- **Bullismo**
- **Maniacalità**
- **Pedofilia**
- **Necrofilia**

**Il campo espositivo si riduce così alla parte centrale della curva gaussiana “a campana”, non perché gli argomenti sopra citati, ricompresi nella tratta ascendente e discendente della curva statistica della popolazione, siano di scarso rilievo, ma solo per contenere in un tempo limitato, argomenti ugualmente complessi e di esteso interesse.**

## **Brevi cenni sul comportamento sessuale di alcune specie animali:**



- **Le api - Il volo nuziale dell'ape regina**



- **Gli storioni - risalita dei fiumi - il periodo della frégola - l'immensa energia del maschio**



- **I gatti – importanza della coincidenza del “calore” tra maschio e femmina**

**La spiegazione dei tanti perché è racchiusa nei segreti della natura; in ogni specie vivente arde una potente “carica energetica” capace di far replicare parzialmente ciascun soggetto, attraverso l’atto sessuale, con conseguente mescolanza del patrimonio genetico maschile e femminile equamente presente nei due gameti, da trasmettere rinnovata alla generazione successiva.**

# **Le sostanziali diversità anatomiche e funzionali tra uomo e donna**

- **Caratteri sessuali primari**
- **Caratteri sessuali secondari**
- **Diversità negli equilibri ormonali**
- **Pubertà e menarca**
- **Andropausa e Menopausa**
- **Invecchiamento**
- **Aspettativa di vita**



**Il carattere, il (com)portamento, la postura, l'aspetto esteriore, la tipizzazione dell'individuo sono funzioni di una moltitudine di fattori interconnessi tra di loro, che possono essere così sintetizzati:**

- A) genetici;**
- B) ambientali;**
- C) socio-economici;**
- D) educazionali;**
- E) culturali;**
- F) Psicologici;**
- G) religiosi/spirituali.**

**Risentono fortemente della costellazione ormonale individuale nonché delle abitudini – più o meno (s)corrette.**

**N.B.**

**Il comportamento sessuale (libido) è determinato principalmente dai: Fattori genetici + assetto ormonale + equilibrio psico-spirituale, tutti ad impronta squisitamente personale.**

# **LE BASI FISIologiche DELL'ATTRAZIONE FISICA**

**Poggiano sugli istinti primordiali  
e sui sensi:**

- **Vista (diversità/aspetto esteriore)**
- **Udito (timbro della voce)**
- **Olfatto (importanza dei ferormoni)**
- **Gusto (il primo/l'ultimo bacio)**
- **Tatto (la voglia di toccare)**
- **Senso propriocettivo e di posizione**
- **I neuroni "mirror" e la coscienza**

**Sotto il mantello cutaneo, comunicante con l'esterno attraverso 9 orifizi, si svolge con più o meno consapevolezza, un sottile gioco tra istinti, piacere dei sensi, esperienze, fantasie e bisogno sessuale. Perché si concretizzi la percezione dell'appagamento, necessita un ulteriore avallo personale all'interno del delicato equilibrio posto nel complesso labirinto della mente.**

## II PROCESSO DELL'INNAMORAMENTO



**Si può definire come un irresistibile uragano che coinvolge la sfera fisica/sensoriale e psicologica di due individui, spingendoli l'uno/a nelle braccia dell'altra/o.**

**L'equilibrio tra risposte somatiche e psichiche sono egualmente determinanti in un rapporto duraturo e sano.**

**Il mito di Eros e Psiche, ripreso da Apuleio (nel 124 d.C.) chiarisce solo in parte il mistero dell'amore, intriso di solidarietà, mutuo soccorso, comprensione, feeling, alterità.**

## **CONCLUSIONI**

- 1. Per ogni persona è fondamentale prendere atto del proprio assetto somato – psichico con un sereno percorso di individuazione**
- 2. Occorre saper dominare pienamente le pulsioni istintuali proprie, con il rispetto della libertà sessuale dell'altra/o**
- 3. Il centro dell'intelligenza contiene la razionalità ed il “buon senso”**
- 4. L'amore vero è libero ed incondizionato**
- 5. La psiche si apre, in basso, nell'inconscio collettivo (secondo una celebre intuizione di C.G. Jung) e, in alto, verso la spiritualità (cfr. R. Assagioli). La luce della ragione illumina tutte le interconnessioni neuronali**
- 6. L'innamoramento è un processo dinamico (una specie di caminetto che bisogna continuamente rinfocolare)**
- 7. E' un preciso dovere, per il/la giovane votato/a alla fondazione di una nuova famiglia, cercare con prudenza e pazienza la propria “anima gemella” con la quale condividere, in un legame unico, reciproco ed esclusivo di appagamento sessuale, tutta la vita, anche in funzione dei figli che arriveranno e diventeranno partecipi dell'amore condiviso.**

